[illegible]

[illegible]

[illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]: [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

	[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]	[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

ADH1B □□□□□ □□□□□ (rs1229984).	□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ — □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□, □□□□ ALDH2 □□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□	□□□□□ ADH1B + □□□□ ALDH2 = □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ '□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ ADH1B + □□□□□ ALDH2 = □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□
ALDH2*2 □□□□ (rs671) — □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□	□□ □□□□□□□□ (enzyme) □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□ □□□□□□□□□□□□□□ (acetaldehyde) □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□ * □□□□□□□□□□□□□ (*1/*2): □□□□□ 50% □□□□□□□□, □□□□□□ '□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□ * □□□□□□□□□□□□ (*2/*2): □□□□□□□□ □□□□ '□□ □□□□□□ (zero) □□□□□□□□, □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□□□ ALDH2*2 □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ '□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ — □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□ AUD (□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□) □□□□ □□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□; □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ AUD □□ □□□□□□ □□, □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□
ALDH2*1/*1 (□□□□□ □□□□□)□	□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□— □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□	□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ (GABRA2, OPRM1, COMT) □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□, □□□□□□ ALDH2 □□□□□□ □□□□□ —□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□ (liver toxicity) □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ '□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ - □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□

□□ □□□□□□□□□□□ — □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□

□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ '□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□, □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ (□□□□) □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ (□□□□□□□□) □□□□□□ □□ □□□□-□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□:

- □□□□□: □□□□□ □□□□□ → □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ → □□□□□□□, □□ □□ □□□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□, □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□, □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ '□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ (LFTs) □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□
- □□□□□□□ (B1) □□ □□□□: □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ (Wernicke's encephalopathy) □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□, □□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□, □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□

[illegible]

- [illegible]: [illegible]
- [illegible]: [illegible]

[illegible]: [illegible] [illegible] [illegible]

* □□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□, □□□□□ □□□□□□ **DNA** □□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□

* □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□ □□?
  * □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□
  * □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□
  * □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□

* □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□?
  * □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□
  * □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□

* □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□, □□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□

□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□, □□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□, □□□□□ □□ **COMT, DRD2,** □□□ **MTHFR,** □□□□□□ □□□□ '□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ **Recovery Kernel** □□□ **Naloxone** □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□

□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□, □□□ □□□□□ **findahelpline.com** '□□ □□ □□□□ □□□

□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□—□□□□ 50-60%□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□

[illegible]

[illegible]

[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible] ([illegible]) [illegible] **COMT** **DRD2** **MTHFR** [illegible] **findahelpline.com**
GABRA2	[illegible]-[illegible] [illegible]-2 [illegible] — [illegible]	rs279858 / rs279845 [illegible]	[illegible]- [illegible] GABAergic [illegible] — [illegible] "[illegible]" [illegible] '[illegible], [illegible], [illegible] GABA [illegible] '[illegible] — [illegible], GABA [illegible], [illegible] — [illegible]
OPRM1	[illegible]-[illegible] — [illegible]	A118G (rs1799971)	A118G [illegible], [illegible] — [illegible] A/A [illegible] upyog [illegible] A118G [illegible], [illegible]
COMT	[illegible]	Val158Met (rs4680)	[illegible] COMT (Met/Met, Sage [illegible]) [illegible] — [illegible], [illegible] GABA [illegible]

			[illegible], [illegible] COMT ([illegible]) [illegible], [illegible]
ALDH2	[illegible] 2 — [illegible]	rs671 (*1/*1, *1/*2, *2/*2)	[illegible] *2/*2 [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]- [illegible]
ADH1B	[illegible] — [illegible]	rs1229984 ([illegible])	[illegible] ADH1B ([illegible] 48 [illegible]) [illegible] —[illegible] ADH1B [illegible], [illegible] —[illegible]
MTHFR	[illegible] - [illegible]	C677T (rs1801133), A1298C (rs1801131)	[illegible] MTHFR [illegible], [illegible] —[illegible] 5-MTHF [illegible] ([illegible]) [illegible]
DRD2 / ANKK1	[illegible] 2 [illegible]	Taq1A (rs1800497)	A1 [illegible] ([illegible] D2 [illegible]) [illegible] —[illegible]

			[illegible]
SLC6A4 / 5-HTTLPR	[illegible]	[illegible]/[illegible]	[illegible]/[illegible] (AUD) [illegible] — [illegible] 5-HTP, 5-MTHF [illegible] '[illegible] SSRIs ([illegible]) [illegible], [illegible] '[illegible] — [illegible]
CYP2E1	[illegible]450 2[illegible]1 — [illegible]; [illegible]	[illegible] (rs2031920, rs3813867).	[illegible] CYP2E1 [illegible] — [illegible]-[illegible] (NAC) [illegible] ([illegible], [illegible]-[illegible]) [illegible] '[illegible]
CYP2C19 / CYP2D6	[illegible], [illegible]	[illegible]	[illegible] (CYP3A4), [illegible] ([illegible]—[illegible]), [illegible], [illegible], [illegible]; [illegible]

[illegible]

[illegible] '[illegible]:

- [illegible] '[illegible]— [illegible], [illegible], [illegible]? → [illegible] '[illegible] Sage COMT (Met/Met) + GABRA2 [illegible]
- [illegible], [illegible], [illegible]? → [illegible]-[illegible], [illegible] '[illegible] OPRM1 A118G + [illegible] COMT[illegible]

- □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□? → □□□□□□□ □□ □□ DRD2 □□ □□□ □□□ GABRA2 □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ RDS (□□□□□□□□□ □□□□□□□) □□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□
- □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ (□□□□, □□□ □□ □□□□) □□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□? → □□□□ □□□ '□□ ADH1B □□ □□□□ □□□ □□□ ALDH2 □□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□
- □□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□? □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□? → □□□□ □□ □□ □□ □□□□ MTHFR □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ 5-MTHF □□□□ □□□□□ □□□□

□□□□ 3 — □□□□□□ □□□□□□□□□□

⚠ □□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□, □□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□

3.1 — □□□□□□ □□□□□□: □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□

□□ □□□□□□□□□ — □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□

□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□,
□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□: □□□□ → □□□□□ → □□□□ → □□□□□ →
□□□□□□□□□ □□□□□□□□ → □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ '□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□
□□□ □□□ 6-48 □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□

□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□—□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□, □□□□ □□□□□□ □□—□□□□ □□□□□
□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□:

- □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□ 2-3 □□□□□□□ □□□ □□□ □□□□
  □□□ □□ □□□ □□□
- □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□
  □□□□□□ □□□□□ □□: □□□□□, □□□□□□□□, □□□□ □□□ □□ □□□□, □□□□, □□□□□, □□□□□□
  □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□
- □□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□?
- □□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□—□□□□□ □□□□ □□□□, □□□□-□□□□□,
  □□□□□□, □□□ □□□□□□ □□□□□□?
- □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□ □□□ GABA □□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□ □□ - □□□□
  □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□
- □□□□□□ □□□ GABRA2 □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□ - □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□,
  □□□ □□□□ □□□□□□ (detox) □□□ □□□ □□□□□

□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□: □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□,
□□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□
□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□□□□□□□□□□ **(□□ □□□ '□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□)**
□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□-□□□□□ □□□□ □□, □□ □□□□
□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□: □□ □□□□□ □□□□ □□ □□, □□□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□, **GABRA2**
□□□-□□□□□□ □□□□□□□□, □□□ □□□□□□ □□□□□□□□□, □□□ □□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□ '□□
□□□□□□ □□□ □□ **3** □□□ **7** □□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□
□□□

CIWA □□□□□□□□□□: □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□ — □□ □□
□□□□□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□

[illegible] [illegible] [illegible] [

	[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]; [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]; [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]	[illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]	[illegible] [illegible] PAWS [illegible] [illegible] [illegible] - [illegible] 3.3 [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] (§ 7)[illegible]
[illegible] 1–6	[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]; [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]; [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]; [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

PAWS (□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□) □□ □□□ '□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□: □□□□, □□□□ □□□□, □□□□□□, □□□□, □□□□□, □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□, □□□□□, □□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ GABRA2 □□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ PAWS □□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□

□□□□ PAWS □□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□: □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ 01 (□□□□□□□) '□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□

□□□□ □ — □□□□□ □□□-□□□□

□□ □□□ □□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□-□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□: GABA/□□□□□□□□ □□ □□□□□□, □□□□□□□□, □□□□□□□□□, □□□□□□□/□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□—□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□, □□□□□□□ □□□ '□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□, □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□

□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□ □□, □□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ (□□□□□) □□ □□□□□□ □□, □□ □□ □□□□□□ □□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□

4.1 — □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□

□□ □□□□□□□□□ — □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□

□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ (recovery supplements) □□□□□□□□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ (neurotransmitters) □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ (precursors) □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ (cofactors) □□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□□

□□□□□ □□□□	□□□□ □□□□□.	□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□	□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□?
□□□□□□ (□□□□□□□□ □□1)	□□□□□ - □□□ 1	100–500 □□□□□□□□□□ □□□□□□□□	□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ (Wernicke's encephalopathy) □□□□ □□: □□□□□, □□□□□□ (Vitamin B1) □□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□, □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□, □□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□, □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□ IV □□□□□□ (thiamine) □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□— □□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□: □□□□□□, □□□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□
□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□	□□□□□ - □□□ 1	400-600 □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□	□□□□□□□□□□ □□ □□□ □□□□□, □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□□□□□□ (□□□

			□□ □□□□□□□□), □□□□□□ □□□□ □□□□□□□—□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□— □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ (Glycinate form) □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□
□□-□□□□□□□□ (□□□□□ □□□□□□□□□□□□□)□	□□□□ - □□□□ 1	□□-□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□	□□□□□□□ □□□□□ □□-□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□: □□1, □□2, □□3, □□5, □□6, □□9, □□12□ □□□□ □□-□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ (□□□□□□□□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□□□) - □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□
5-MTHF (L-□□□□□□□□□□□□□□)	□□□□ - □□□□ 1	400–1000 mcg □□□□□□□□□□	□□□□□□□ □□□□ □□□□ '□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□ MTHFR-□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ 5-MTHF □□□□□ □□□□□□□ MTHFR □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ 1-2 □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□
□□□□□	□□□□ - □□□□ 1	25–30 □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□, □□□□□ □□□□□	□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ '□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□, □□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ '□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□-□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□
□□□□□□□□ □□3 + □□2	□□□□ - □□□□□□ 1	3000–5000 IU □□□□□□□□ □□3 + 100mcg □□□□□□□□ □□2 □□□□□□□□□	□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□□ '□□ □□□□□□ □□□□ D3 □□□□ □□□□□□□□□□□, □□□□, □□□□□□ □□□□□□□ □□□□ GABA □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ K2 □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□ D3 □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□, □□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□
□□□□□□□□ □□	□□□□□ - □□□□□□ 1	500-2000 □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□, □□□□□ □□□□□	□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ (□□□□□□□ □□□□□, □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□

			□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□), □□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ (□□□□□□□□□ □□□□□-□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□) □□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□
□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□	□□□□ - □□□□ 1	0.8–1 □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□, □□□□□□□□□	□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ 30-50 □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□, □□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□, □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□, □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□

4.2 — GABA □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□

□□ □□□□□□□□□□ — □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□

□□□□□□ (GABA) □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ '□□ □□□□□-□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□-□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□ □□-□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□

□□□□□ / □□□□□□	□□□□□	□□□□□	□□□□□□ **(GABA)** □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ (□□□□□□□□ □□□□)	300-400 □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□	□□□□□ □□□□ □□□□□□	□□ □□□□ □□□□□□□□□□ GABA □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ NMDA □□□□□□□ □□ - □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ - □□□□ □□ GABA □□ □□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□, □□□□ □□ GABA-A □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ GABA/□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ '□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□
L-Theanine	200–400mg	□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□, □□□□ □□□□□	□□□□□ (GABA) □□□□ □□□□□□□□ (glycine) □□ □□□□□□ □□□□□□□□

		[illegible] [illegible]	[illegible]; [illegible]-[illegible] [illegible] [illegible] [

			Phenibut (□□□ GABA □□□□□□□□□□) □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□— □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ GABAergic □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ (Melissa officinalis).	300-600 □□□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ — □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□-□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ (2-8) □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□

4.3 — □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□-□□□□□□□□

□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ GABA □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□, □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□, □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□, □□□□ □□ □□□□, □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□, □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□

□□□□□□□□□□	□□□□□	□□□□□	□□□□□□□ □□□□□□
5-HTP (□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□)□	50–200mg	□□□□□ - □□□□ □□□□ 30 □□□□□ □□□□□□□□	□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ 5-HTP □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ 50mg □□□□ □□□□□□ □□□□—□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□, □□□□ □□□□□□ □□□□□□□ SSRIs □□□□ SNRIs □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□ (□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□)□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□
L-□□□□□□□□□□□□	500–2000mg	□□□□□ □□ □□□□□, □□□□□□□□ □□□□	5-HTP □□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ —□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□

		[illegible]	[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] 5-HTP [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

			[illegible]

4.4 — [illegible] [illegible]

[illegible] — [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]

⚠ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] **(LFTs)** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

	[illegible]	[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] imil [illegible] [illegible] [illegible]	[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	4-7-8 [illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]

4. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

			[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible]	[illegible] [illegible]; [illegible] [illegible]; [illegible] [illegible]; [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]	[illegible] 1–4 — 10 [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]	[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

□□□□ 5 - □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□□

□□ □□□□□□□□□ — □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□-□□□ □□□□□ □□□

□□□□□□□ □□□ '□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□ □□ □□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□— □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ REM □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□, □□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□, □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□, □□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□ □□□□□□ (rebound insomnia) □□ □□□□ □□□□ □□□

□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□ '□□□ □□ □□□□□ □□□□' □□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□ □□□, □□□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□, □□□□ □□ □□□□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□□□, □□□□□□□ □□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□

□□□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□ (□□□□□□□□□) □□ □□□ '□□ □□□□□□□□□ □□□-□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□, □□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□

- □□□□□□□□□□ (0.5–1 □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□, □□□□ □□ □□□□ □□□ 30–60 □□□□ □□□□□□□) — □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□; □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□
- □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ (300-400 □□.□□□□□, □□□ □□□ 1 □□□□ □□□□□□) — □□ GABA □□□ □□□□□ □□□□ □□, □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□, □□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□
- □□□□□□□ (3–5 □□□□□, □□□ □□□ 30 □□□□ □□□□□□) — □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□, □□ □□ □□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□; □□ □□□ □□□□□, □□ NMDA □□-□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□ GABA-□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□
- L-Theanine (200–400mg □□□□ □□□) — □□□□□-□□□ □□□ □□□□□□□ □□, □□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□
- 5-HTP (50–100mg □□□□ □□□) — □□ □□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□; □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□
- □□□□□□□□□□□□□□□□ (100-200 □□.□□□., □□□□ □□□) - □□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□; □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□.□□.□. □□□□□ (HPA axis) □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□

□□□□□ □□□ □□□□, □□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□□□□□□ □□□ □□□□

[illegible]

□□□□ 6 — □□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□: □□□□ □□□□ (GABA) □□□□□□□ □□□ □□□□□□

□□ □□□□□□□□□ — □□□□□□□□□ □□□□ □□-28, □□ □□ □□□□□ □□□□□ '□□ □□□□ □□□□ □□□

□□□□□ □□□□ □□□-□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□, □□ □□ □□□ '□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□, □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□

□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□?

□□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□	□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□
□□□□□ □□□ □□□□ / □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□	□□□□□ (GABA) □□ □□□□□ □□□ □□□□□□ — □□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ '□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□, □□ □□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□	□□□□□ □□□□ (□□□□□□□□, □□□□□ □□□□ □□□□ □□)□ □□□□ - □□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□ GABA □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□, □ □□ □□□□□ □□□□ '□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□ (□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□)□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□ - □□ □□□□ □□□ □□□□ '□□ □□□□ □□□□□□
□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□	□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ + □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□-□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□, □□□□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□	□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ '□□ □□□□□□□ □□□□—□□ □□□ □□□□□ □□□□ שר□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□-□□□ □□□□ □□□□□□, □□□□ □□□□□, □□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ (oxytocin) □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□—□□□□□□ □□ □□□ □□□□—□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□□—□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□
□□□□ □□□ □□□□□	□□□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ □□□	□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□: □□□□□□□ □□□□, □□□□□□□ □□□□□□, □□□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□□—□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□□□□ □□□□ □□□

[illegible]	[illegible]	[illegible]

[illegible] GABA [illegible], [illegible] [illegible]

[illegible] — [illegible]

[illegible]—[illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

- [illegible] [illegible] [illegible]

- [illegible]

□□□□ 7 — □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□: □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□.

□□□□	□□□□□□□□□□	□□□□ □□□□□	□□□□□□ □□□□□
□□□□□□ □□□□□ (0-7 □□□, □□□□ □□□□ □□□ '□□ □□□□ □□ □□ □□)	□□□□□□ □□□□□□□□ — □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□	□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□	□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□, □□□ □□ □□□□ '□□ □□□□ □□ □□□ "□□□□□□□□□ □□□□□□□□□" (Biological Foundation) □□□□ □□□ □□□□□ □□□□
□□□□□□□□□ □□□□ (□□□ 1-14)	□□□□□□□□□ 07, □□□□□□□□□ 09, □□□□□□□□□ 17, □□□□□□□□□ 18	□□□□□ □□□□□, □□□□□□, □□□□□□□□□, □□□□, □□□ □□ □□□□□□.	□□□□□□ □□□ 1 □□□□ □□□□□□□□□ □□□ 1 □□□□ □□□□ □□-□□□□□□ □□□ 1 □□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ (□□□□□) □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ 18 (□□□□□) □□□ □□□□□□□□ 09 (□□□-□□□□□ □□□□□) □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ I □□ □□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□
□□□□□□□ □□□□□□ (□□□□□ 1-4)	□□□□ □□□: □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□, □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□	GABRA2 □□□□□□□□, □□□□□□□□□□ □□ OPRM1 □□□□□-□□□□□□□, COMT □□□□□□□□, MTHFR.	GABRA2 □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ OPRM1 A118G, □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□—□□ □□□□□ □□□ '□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ (□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□, □□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□)□ □□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□

	□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□, □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□, □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□, □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□		

	□□□□□□□□□□ □□, □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□, □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□, □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□		

	□□, □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□, □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□, □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□, Section 15 (Compendiu m), Protocol 11, Protocol		

	12		
[illegible] [illegible] [illegible] ([illegible] 1-12)	[illegible] 04, [illegible] 01: [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] 4.2 [illegible]	[illegible] (GABA) [illegible], [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible].	[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] (GABA) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]—[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [

□□□□ 8 — □□□□□□ □□□□□□ □□□□

□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□ □□□ □□ □□□ '□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□— □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□ AUD (□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□) □□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□ □□, □□□□□□ □□□□□□ 10% □□□ □□ □□□ □□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□

□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ '□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□—□□ □□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□

FDA-□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□

□□□□	□□□□□□□□□□	□□□□ □□□□ □□□□□	□□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□
□□□□□□□□□□ (□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ / □□□□□□□□□□)□	□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ — □□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□, □□□ □□□ "□□□□" □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□	□□□□□ - □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□; FDA □□□□□ □□□□□□□□□	OPRM1 A118G □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□— □□ □□□ □□ □□□ 3 □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ (variant) □□, □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ (Vivitrol) □□□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□ "□□□□□□□□ □□□□"—□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□, □□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□□—□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□	
Acamprosate (Campral)	□□□□□ (GABA) □□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ - □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□.□.□□□□□.□□. (PAWS) □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□	□□□□□□—FDA (□□.□□□. □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□) □□□□□ □□□□□□□□; PAWS (□□□□-□□□□□ □□□□□□□□□	□□□ □□□ '□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ GABA □□ □□□ □□ (GABRA2 □□□ □□□□) □□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ PAWS (Post-Acute Withdrawal Syndrome) □□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□—□□□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□□, □□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□

	[illegible] [illegible] [illegible]

			GABRA2 [illegible] [illegible]-[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]

[illegible] — [illegible]

[illegible] (GABA) [illegible] (serotonin) [illegible]

[illegible]

[illegible] — [illegible]

[illegible] GABA [illegible]

[illegible]

[illegible]

— — —

[illegible]

Crisis: call or text 988 | Emergency: 911 | SAMHSA: 1-800-662-4357

⚠ [illegible] — [illegible]

[illegible], Recovery Kernel [illegible] | [illegible]